Inge Homma
MBSR-Lehrerin
Am Büchsenackerhang 10
69118 Heidelberg
Tel. 06221 – 32 61 686
Mail inge.homma@stressbewaeltigung-hd.de

MITGLIED IM mbsr-mbct VERBAND ACHTSAMKEIT IM LEBEN

Anmeldung zum Sommerkurs 2025
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Hiermit melde ich mich

.....
Vor- und Familienname Straße Postleitzahl Ort

.....
Telefon E-Mail

verbindlich zum 8 Wochen-Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ unter der Leitung von Inge Homma an.
Mir ist bekannt, dass es sich um ein Selbsthilfeprogramm und um eine Schulung handelt, nicht um eine Therapie, und dass dieser Kurs keine fachärztliche Hilfe ersetzten kann und soll.

Der Kurs findet immer Donnerstags an 8 Abenden à 2,5 Stunden im Praxiszentrum Grüne Meile, Grüne Meile 31, 69115 Heidelberg statt. Der Übungstag ist an einem Samstag.

Die Termine sind wie folgt vereinbart:
Beginn: Donnerstag, 28. August 2025
Ende: 23. Oktober 2025
Jeden Donnerstag von 18:00 – 20:30 Uhr
Übungstag: Samstag, 11. Oktober von 10.30 – 16 Uhr
Am 2. Oktober findet kein Kurs statt

Da der Kurs zum Teil in die Schulferien fällt, ist eine Teilnahme auch hybrid möglich. Sollten Sie verreist sein, benötigen Sie lediglich ein stabiles WLAN. Eine ausschließliche Online-Teilnahme ist nicht möglich.

Inge Homma hat mich in einem persönlichen / telefonischen Vorgespräch über den Inhalt und die Anforderungen des Kurses informiert.

Wichtiger Hinweis: Planen Sie bitte eine tägliche Übungszeit von 30 - 45 Minuten ein

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro berechnet, danach wird die Seminargebühr einbehalten, außer es liegt ein ärztliches Attest vor oder es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in.

Die Kursgebühr in Höhe von **380 Euro** überweise ich bis zum **11. August 2025** auf folgendes Konto:
Inge Homma
IBAN DE07 6709 2300 0033 1094 74
BIC GENODE61WNM
Volksbank Kurpfalz H + G Bank Heidelberg
Verwendungszweck: MBSR Heidelberg

Die Kursteilnahme ist erst nach Eingang der Kursgebühr gesichert.

.....
Datum Unterschrift