

## Anmeldung

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

**Hiermit melde ich mich**

Vor- und Familienname

.....  
Straße

Postleitzahl	Ort
10115	Berlin-Mitte
10117	Berlin-Mitte
10119	Berlin-Mitte
10173	Berlin-Mitte
10243	Berlin-Mitte
10245	Berlin-Mitte
10247	Berlin-Mitte
10249	Berlin-Mitte
10251	Berlin-Mitte
10253	Berlin-Mitte
10255	Berlin-Mitte
10257	Berlin-Mitte
10259	Berlin-Mitte
10261	Berlin-Mitte
10263	Berlin-Mitte
10265	Berlin-Mitte
10267	Berlin-Mitte
10269	Berlin-Mitte
10271	Berlin-Mitte
10273	Berlin-Mitte
10275	Berlin-Mitte
10277	Berlin-Mitte
10279	Berlin-Mitte
10281	Berlin-Mitte
10283	Berlin-Mitte
10285	Berlin-Mitte
10287	Berlin-Mitte
10289	Berlin-Mitte
10291	Berlin-Mitte
10293	Berlin-Mitte
10295	Berlin-Mitte
10297	Berlin-Mitte
10299	Berlin-Mitte
10301	Berlin-Mitte
10303	Berlin-Mitte
10305	Berlin-Mitte
10307	Berlin-Mitte
10309	Berlin-Mitte
10311	Berlin-Mitte
10313	Berlin-Mitte
10315	Berlin-Mitte
10317	Berlin-Mitte
10319	Berlin-Mitte
10321	Berlin-Mitte
10323	Berlin-Mitte
10325	Berlin-Mitte
10327	Berlin-Mitte
10329	Berlin-Mitte
10331	Berlin-Mitte
10333	Berlin-Mitte
10335	Berlin-Mitte
10337	Berlin-Mitte
10339	Berlin-Mitte
10341	Berlin-Mitte
10343	Berlin-Mitte
10345	Berlin-Mitte
10347	Berlin-Mitte
10349	Berlin-Mitte
10351	Berlin-Mitte
10353	Berlin-Mitte
10355	Berlin-Mitte
10357	Berlin-Mitte
10359	Berlin-Mitte
10361	Berlin-Mitte
10363	Berlin-Mitte
10365	Berlin-Mitte
10367	Berlin-Mitte
10369	Berlin-Mitte
10371	Berlin-Mitte
10373	Berlin-Mitte
10375	Berlin-Mitte
10377	Berlin-Mitte
10379	Berlin-Mitte
10381	Berlin-Mitte
10383	Berlin-Mitte
10385	Berlin-Mitte
10387	Berlin-Mitte
10389	Berlin-Mitte
10391	Berlin-Mitte
10393	Berlin-Mitte
10395	Berlin-Mitte
10397	Berlin-Mitte
10399	Berlin-Mitte
10401	Berlin-Mitte
10403	Berlin-Mitte
10405	Berlin-Mitte
10407	Berlin-Mitte
10409	Berlin-Mitte
10411	Berlin-Mitte
10413	Berlin-Mitte
10415	Berlin-Mitte
10417	Berlin-Mitte
10419	Berlin-Mitte
10421	Berlin-Mitte
10423	Berlin-Mitte
10425	Berlin-Mitte
10427	Berlin-Mitte
10429	Berlin-Mitte
10431	Berlin-Mitte
10433	Berlin-Mitte
10435	Berlin-Mitte
10437	Berlin-Mitte
10439	Berlin-Mitte
10441	Berlin-Mitte
10443	Berlin-Mitte
10445	Berlin-Mitte
10447	Berlin-Mitte
10449	Berlin-Mitte
10451	Berlin-Mitte
10453	Berlin-Mitte
10455	Berlin-Mitte
10457	Berlin-Mitte
10459	Berlin-Mitte
10461	Berlin-Mitte
10463	Berlin-Mitte
10465	Berlin-Mitte
10467	Berlin-Mitte
10469	Berlin-Mitte
10471	Berlin-Mitte
10473	Berlin-Mitte
10475	Berlin-Mitte
10477	Berlin-Mitte
10479	Berlin-Mitte
10481	Berlin-Mitte
10483	Berlin-Mitte
10485	Berlin-Mitte
10487	Berlin-Mitte
10489	Berlin-Mitte
10491	Berlin-Mitte
10493	Berlin-Mitte
10495	Berlin-Mitte
10497	Berlin-Mitte
10499	Berlin-Mitte
10501	Berlin-Mitte
10503	Berlin-Mitte
10505	Berlin-Mitte
10507	Berlin-Mitte
10509	Berlin-Mitte
10511	Berlin-Mitte
10513	Berlin-Mitte
10515	Berlin-Mitte
10517	Berlin-Mitte
10519	Berlin-Mitte
10521	Berlin-Mitte
10523	Berlin-Mitte

Telefon

E-Mail

**verbindlich** zum 8 Wochen-Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ unter der Leitung von Inge Homma an.

Mir ist bekannt, dass es sich um ein Selbsthilfeprogramm und um eine Schulung handelt, nicht um eine Therapie, und dass dieser Kurs keine fachärztliche Hilfe ersetzen kann und soll.

Der Kurs findet immer Donnerstags an 8 Abenden à 2,5 Stunden im Praxiszentrum Grüne Meile, Grüne Meile 31, 69115 Heidelberg statt. Der Übungstag ist an einem Samstag.

**Die Termine sind wie folgt vereinbart:**

Beginn: Donnerstag, 22. Januar 2026

Ende: 19. März 2026

Jeden Donnerstag von 18:00 – 20:30 Uhr

Übungstag: Samstag, 7. März von 10.30 – 16 Uhr

**Am Donnerstag, 5. Februar ist KEIN Kursabend**

Inge Homma hat mich in einem persönlichen / telefonischen Vorgespräch über den Inhalt und die Anforderungen des Kurses informiert.

**Wichtiger Hinweis:** Es ist eine tägliche Übungszeit von 30 - 45 Minuten einzuplanen.

**Rücktrittsbedingungen:** Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro berechnet, danach wird die Seminargebühr einbehalten, außer es liegt ein ärztliches Attest vor oder es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in.

Die Kursgebühr in Höhe von **380 Euro** überweise ich bis zum **15. Januar 2026** auf folgendes Konto:  
Inge Homma

IBAN DE07 6709 2300 0033 1094 74

BIC GENODE61WNM

Volksbank Kurpfalz H + G Bank Heidelberg

Verwendungszweck: MBSR Heidelberg

**Die Kursteilnahme ist erst nach Eingang der Kursgebühr gesichert.**

.....  
Datum

.....  
Unterschrift