Inge Homma
MBSR-Lehrerin
Am Büchsenackerhang 10
69118 Heidelberg
Tel. 06221 – 32 61 686
Mail inge.homma@stressbewaeltigung-hd.de

MITGLIED IM mbsr-mbct VERBAND ACHTSAMKEIT IM LEBEN

Anmeldung
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn

Hiermit melde ich mich

.....
Vor- und Familienname Straße Postleitzahl Ort

.....
Telefon E-Mail

verbindlich zum 8 Wochen-Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ unter der Leitung von Inge Homma an.
Mir ist bekannt, dass es sich um ein Selbsthilfeprogramm und um eine Schulung handelt, nicht um eine Therapie, und dass dieser Kurs keine fachärztliche Hilfe ersetzten kann und soll.

Der Kurs findet einmal wöchentlich d. h. 8 x 2,5 Stunden in den Räumen In der Neckarhelle 119 in Heidelberg-Ziegelhausen statt.

Die Termine sind wie folgt vereinbart:
Beginn: 8. November 2019
Ende: 10. Januar 2020
Jeden Freitag von 17 – 19.30 Uhr
Übungstag: Samstag, 14. Dezember 2019 von 10.30 – 16 Uhr
Zwischen 20.12.19 und 10.01.20 findet kein Kurs statt.

Inge Homma hat mich in einem persönlichen / telefonischen Vorgespräch über den Inhalt und die Anforderungen des Kurses informiert.
Ich übernehme die Verantwortung für mich selbst indem ich auf meine persönlichen Grenzen achte. Falls mir Übungen zu schwierig sind oder ich das Gefühl habe, dass sie für meine Gesundheit nicht hilfreich sind, spreche ich dieses an
.
Wichtiger Hinweis: Es ist eine tägliche Übungszeit von 30 - 45 Minuten einzuplanen.
Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro berechnet, danach wird die Seminargebühr einbehalten, außer es liegt ein ärztliches Attest vor oder es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in. In diesem Fall wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro erhoben.

Die Kursgebühr in Höhe von **330 Euro** überweise ich bis zum **15. Oktober 2019** auf folgendes Konto:
Inge Homma
IBAN DE67 6729 0100 0056 3340 17
BIC GENODE61HD3
Volksbank Kurpfalz H + G Bank Heidelberg
Verwendungszweck: MBSR Heidelberg

Die Kursteilnahme ist erst nach Eingang der Kursgebühr gesichert.

.....
Datum Unterschrift